

cáncer de mama

protéjase: infórmese

¿Qué es el cáncer de mama?

El cáncer de mama se presenta cuando algunas células que no son normales crecen adentro del seno. Después del cáncer de pulmón, es el cáncer más común entre las mujeres de Kentucky. El cáncer de mama puede presentarse también en los hombres pero eso es poco común.

¿Cuáles son los síntomas más comunes?

- Un bulto o engrosamiento en o cerca del seno o del área axilar.
- Sensibilidad en el pezón.
- Un cambio en el tamaño o forma del seno.
- Un pezón que está sumido o apunta hacia adentro del seno.
- La piel del seno o del pezón presenta escamas, está enrojecida o inflamada, o tiene la textura de una cáscara de naranja.
- Supuración (líquido) que sale del pezón.

A menudo, estos síntomas se deben a otros problemas de salud. Las mujeres que presentan estos síntomas deben visitar a un profesional de atención de salud.

¿Quién presenta mayor riesgo de cáncer de mama?

- El riesgo de presentar cáncer de mama aumenta con la edad y la

mayoría de los cánceres de mama se presentan en mujeres mayores de 50.

- Si usted ya tuvo esta enfermedad en el pasado o tiene una pariente cercana (sexo femenino) que la haya tenido.
- Si es una mujer con senos firmes por naturaleza.
- Si es una mujer que nunca dio a luz o que tuvo su primer hijo a una edad mayor.
- Si su menstruación empezó antes de los 12 años de edad.
- Si pasó por su menopausia luego de los 55 años de edad.
- Si ha tomado juntas las hormonas estrógeno y progesterona.

¿Qué es una prueba de detección?

Las pruebas de detección se hacen para identificar señales de la enfermedad antes de que se presenten síntomas. Las principales formas de detectar cáncer de mama son:

- La mamografía. La mamografía es una imagen de rayos-x del seno. Puede detectar cáncer aun cuando éste es demasiado pequeño como para ser visto o palpado. La mamografía es la mejor manera de detección temprana del cáncer de mama.
- El examen de mama. Este se realiza en el consultorio de un profesional de atención de la salud o por medio de un autoexamen de los senos y axilas para detectar bultos o cambios. Es importante informar a su profesional de atención de la salud si nota algo nuevo o fuera de lo común.



¿Por qué son tan importantes las pruebas de detección?

La detección salva vidas. Las pruebas de detección pueden descubrir el cáncer en sus etapas tempranas cuando es más fácil tratarlo. Una de cada 8 mujeres presentará cáncer de mama alguna vez en su vida y el detectarlo temprano ofrece más opciones en cuanto a tratamiento y mayores probabilidades de sobrevivencia.

¿Con qué frecuencia deben hacerse las mujeres pruebas de detección de cáncer de mama?

Las mujeres deben comenzar a hablar sobre exámenes clínicos de mama con un profesional de atención de la salud, a partir de sus 20 años de edad y en adelante. Las mujeres de 40 años y en adelante deben hablar con su doctor para decidir cuándo comenzar a hacerse mamografías de detección.

¿Qué puedo hacer si no tengo los medios para pagar las pruebas?

La mayoría de los planes de cobertura médica y también Medicare y Medicaid cubren las pruebas de detección de cáncer. Para mayor información visite la Asociación Americana de Cáncer (ACA en inglés) y la Hoja Informativa que puede encontrar en www.kycancer.org. Si usted no cuenta con cobertura médica, podría encontrar asistencia en el programa de estudios de detección de cáncer para mujeres de Kentucky Women's Cancer Screening Program (o KWCSF). Llame al departamento de salud de su localidad o al KWCSF al 1-502-564-3236.

www.kycancerprogram.org

El programa de cáncer Kentucky Cancer Program es administrado por el Centro de Cáncer Markey de la Universidad de Kentucky (University of Kentucky Markey Cancer Center) y el centro de cáncer Brown de la Universidad de Louisville (University of Louisville Brown Cancer Center).

¿Cómo puedo disminuir las posibilidades de contraer cáncer de mama?

- No fume.
- Siga una alimentación sana.
- Realice suficiente ejercicio físico.
- Limite el consumo de alcohol a un trago diario o menos.

¿Dónde puedo conseguir más información?

KCP tiene un sitio en internet llamado **Pathfinder** a través del cual puede hallar recursos de apoyo de cáncer y otros servicios en su área. Visite www.kycancerprogram.org para encontrar recursos para el cáncer en su comunidad o póngase en contacto con la representación en su localidad del programa para el cáncer **Kentucky Cancer Program**.

Para información sobre todo tipo de cáncer, póngase en contacto con:

- **National Cancer Institute (Instituto Nacional del Cáncer)**
1-800-4-CANCER, www.cancer.gov
- **American Cancer Society, (Sociedad Americana del Cáncer)**
1-800-ACS-2345, www.cancer.org
- **Centers for Disease Control and Prevention (Centros para la Prevención y el Control de Enfermedades), www.cdc.gov**

Esta hoja informativa fue creada por el programa de cáncer Kentucky Cancer Program en el Centro de Cáncer Markey de la Universidad de Kentucky (University of Kentucky Markey Cancer Center). La información se obtuvo del Instituto Nacional del Cáncer, la Sociedad Americana del Cáncer y los Centros para la Prevención y el Control de Enfermedades.

Última revisión en marzo de 2018

